

## **PENYULUHAN PENERAPAN LINGKUNGAN HIDUP YANG BERSIH DAN SEHAT DI LINGKUNGAN RT 04 DUSUN PANGENYAR DESA KAKIANG KECAMATAN MOYO HILIR KABUPATEN SUMBAWA**

**Indah Juliana Salsabila<sup>1\*</sup>, Alia Fadilah<sup>2</sup>, Pratiwi Dian Ilfiani<sup>3</sup>, Komang Metty Trisna Negara<sup>4</sup>**  
<sup>1,2,3,4</sup>Universitas Samawa, Sumbawa Besar

\*Corresponding Author : indahjulianasalsabila@gmail.com

<b>Article Info</b>	<b>Abstrak</b>
<b>Article History</b> <i>Received: March 2025</i> <i>Revised: March 2025</i> <i>Published: March 2025</i>	PHBS adalah kegiatan meningkatkan kesadaran masyarakat RT 04 Dusun Pangeyar Desa Kakiang Kecamatan Moyo Hilir untuk mau menjalankan hidup bersih dan sehat. Hal tersebut agar masyarakat bisa mencegah dan menanggulangi masalah Kesehatan. Metode yang dilakukan adalah dengan cara memberikan penyuluhan kepada Masyarakat dengan komunikasi dan berdiskusi sebagai media berbagi informasi penyuluhan. Tujuan utama dari gerakan PHBS adalah meningkatkan kualitas kesehatan melalui proses penyadartahuan yang menjadi awal dari kontribusi individu – individu dalam menjalani perilaku kehidupan sehari – hari yang bersih dan sehat. Hasilnya, Masyarakat Dusun Pangeyar sudah mengetahui dan menerapkan Perilaku Hidup Bersih dan Sehat (PHBS) dan mampu menjaga kesehatan diri dan lingkungannya dalam kehidupan sehari-hari.
<b>Keywords</b> <i>Penerapan PHBS, Lingkungan, Penyuluhan.</i>	

### **PENDAHULUAN**

Kebersihan dan pola hidup sehat adalah aspek yang menjadi bagian upaya peningkatan derajat kesehatan masyarakat. PHBS merupakan perilaku yang berkaitan dengan kesehatan yang sengaja dilaksanakan untuk memungkinkan masyarakat menolong dirinya sendiri dan meningkatkan kualitas kesehatannya serta aktif dalam berpartisipasi dalam program kesehatan masyarakat (Suharmanto, et al., 2020). Penerapan PHBS memberdayakan individu, termasuk individu dalam kelompok agar mandiri dalam pelayanan kesehatan dan berperan secara aktif dalam penyelenggaraan kesehatan masyarakat pada umumnya (Kemenkes RI, 2011).

PHBS bagian dari komponen yang sangat penting dalam rangka membangun kesehatan masyarakat. Agar dalam PHBS dapat tercapai derajat kesehatan yang optimal, maka diperlukan adanya kemauan, kesadaran, dan kemampuan untuk dapat menjalankan hidup sehat (Duarsa, et al., 2021). Upaya untuk menciptakan dan meningkatkan PHBS berorientasi pada kebersihan dan kesehatan masyarakat, agar masyarakat dapat mandiri dalam mencegah dan menanggulangi masalah kesehatan yang dihadapi (Tabi'in, 2020). Salah satu upaya yang dapat dilakukan untuk meningkatkan pemahaman masyarakat, yakni dengan melakukan penyuluhan kesehatan kepada Masyarakat di lingkungan RT 04 Dusun Pangeyar Desa Kakiang Kecamatan Moyo Hilir.

Menjaga kebersihan lingkungan sekitar merupakan suatu keharusan bagi setiap individu, oleh karena itu kebersihan lingkungan harus tetap dijaga agar setiap individu, keluarga yang ada di masyarakat terhindar dari berbagai penyakit. Kebersihan berasal dari kata keadaan bersih yang berarti tidak kotor, jernih, suci dan murni, jadi kebersihan berarti keadaan bersih, kesucian hati (Poerwadarminta, 1976). Adapun konsep kebersihan lingkungan pada negara yang sedang berkembang menurut Notoatmodjo

(2003) meliputi pada sanitasi (jamban), penyediaan air minum, perumahan, pembuangan sampah, dan pembuangan air limbah (air kotor).

## METODE

Metode PAR (*Participatory Action Research*) melibatkan masyarakat dalam kegiatan penyuluhan berupa arahan dan diskusi serta tanya jawab yang disampaikan secara sederhana, informatif dan menarik mengenai materi Penyuluhan Penerapan Lingkungan Hidup yang Bersih dan Sehat. Kegiatan dilaksanakan satu hari, yaitu pada tanggal 06 januari 2025, yang berlangsung dari pukul 14.00 sampai pukul 14.30 WITA. Peserta yang hadir adalah 6 orang responden, bapak dan ibu rumah tangga, mahasiswa, perwakilan tarang karuna di lingkungan RT 04 Dusun Pangeyar Desa Kakiang Kecamatan Moyo Hilir. Kegiatan pengabdian masyarakat ini diawali dengan proses observasi lapangan terlebih dahulu untuk menentukan prioritas permasalahan yang akan ditangani, setelah itu masuk ke proses penyuluhan melalui tahap pre-test, tahap penyampaian materi, tahap praktek lapangan, sampai ke tahapan evaluasi dan post-tes. Diakhiri dengan penutupan kegiatan.

## HASIL DAN PEMBAHASAN

Pelaksanaan sosialisasi di Lingkungan RT 04 Dusun Pangeyar Desa Kakiang bertujuan untuk memberikan pemahaman, pengetahuan, dan pembiasaan perilaku menjaga kesehatan dimulai dari diri sendiri. Peserta sosialisasi mendapatkan materi diantaranya pengertian PHBS (Perilaku Hidup Bersih dan Sehat), usaha dan kegiatan yang dilakukan dalam PHBS, cara Menjaga kebersihan lingkungan sekitar dengan benar, menjelaskan dampak dari perilaku tidak sehat terhadap Kesehatan individu dan Masyarakat, serta menjelaskan beberapa contoh perilaku hidup bersih yang dapat diterapkan di lingkungan sekitar, dan manfaat dari penerapan PHBS dalam kehidupan sehari-hari. Untuk meningkatkan derajat kesehatan masyarakat, maka perlu dilakukan penyuluhan agar mereka mengetahui bahwa pentingnya menerapkan Perilaku Hidup Bersih dan Sehat. Penyuluhan adalah proses perubahan perilaku di kalangan masyarakat agar mereka tahu, mau dan mampu melakukan perubahan demi tercapainya peningkatan produksi, pendapatan atau keuntungan dan perbaikan kesejahteraannya (Rini, Purwanti, & Minardo, 2022).

**Tabel 1.** Pengetahuan Penerapan Hidup Bersih dan sehat di RT 04 Dusun Pangeyar Desa Kakiang (N= 6)

No	Uraian Pengetahuan	Pemahaman Responden			
		Pretest	%	posttest	%
1	Cara menjaga kebersihan lingkungan sekitar kita	4	66,7	6	100
2	Dampak dari perilaku tidak sehat terhadap kesehatan individu dan masyarakat	2	33,3	6	100
3	Sebutkan beberapa contoh perilaku hidup bersih yang dapat diterapkan di lingkungan sekitar	3	50	6	100
4	Apa manfaat dari menerapkan PHBS dalam kehidupan sehari-hari	2	33,3	6	100

Tabel 1 menunjukkan bahwa ada peningkatan pengetahuan masyarakat setelah mendapatkan penyuluhan. Hasil *pretest*, menggambarkan pada dasarnya ibu-ibu rumah tangga dan pemuda di wialayah RT 04 sudah memiliki pengetahuan mengenai cara menjaga kebersihan di lingkungan sekitar, seperti membersihkan halaman, mengelola sampah secara efisien, menggunakan produk yang ramah lingkungan dan berpartisipasi dalam kegiatan bersih-bersih lingkungan. Sebelum diberikan penyuluhan, sebagian masyarakat masih kurang mengetahui dampak dari perilaku tidak sehat terhadap kesehatan individu dan masyarakat. Setelah diberikan penyuluhan, masyarakat menjadi lebih paham akan dampak berperilaku tidak sehat yang dapat menyebabkan dampak yang lebih besar terhadap kesehatan individu maupun masyarakat sekitar. Setelah diberikan penyuluhan, juga didapatkan peningkatan pengetahuan responden dapat memberikan contoh dan mengetahui manfaat dari penerapan PHBS dalam kehidupan sehari-hari. Sejalan dengan penelitian Kristina, et al., (2022), menyatakan bahwa penyuluhan secara langsung dapat meningkatkan pengetahuan dan perilaku. Gambar menunjukkan pada saat proses penyampaian materi dengan menggunakan metode komunikasi dan diskusi sebagai media penyampaian materi.



**Gambar 1.** Proses Penyuluhan Pada Masyarakat

## **KESIMPULAN**

Program penyuluhan yang telah dilaksanakan sesuai dengan tujuan yang ditetapkan yaitu memberikan pemahaman PHBS yang lebih baik di kalangan masyarakat. Berdasarkan hasil penyuluhan dapat disimpulkan bahwa gambaran penerapan PHBS tatanan rumah tangga di Dusun Pangeyar Desa Kakiang sudah cukup baik walaupun belum sepenuhnya indikator PHBS diterapkan.

## **UCAPAN TERIMA KASIH**

Kami mengucapkan terima kasih kepada semua pihak yang telah berkontribusi dalam penyuluhan mengenai penerapan Perilaku Hidup Bersih dan Sehat (PHBS) ini. Terima kasih kepada Dosen pembimbing kami Ibu Pratiwi Dian Alfiani, S.Ars., M.Eng., teman-teman yang sudah banyak membantu dalam penyusunan artikel ini. serta masyarakat RT 04 Dusun Pangeyar Desa Kakiang Kecamatan Moyo Hilir yang telah berpartisipasi dalam kegiatan penyuluhan mengenai Perilaku Hidup Bersih dan Sehat (PHBS) tatanan rumah tangga.

**DAFTAR PUSTAKA**

- Astagina, R. S., Hasina, R., & Khadijah, S. (2022, April). Penyuluhan perilaku hidup bersih sehat dalam mewujudkan masyarakat Desa Sembalun timba gading peduli sehat. *INDRA: Jurnal Pengabdian kepada Masyarakat*, *INDRA 3(2)*, 35-40. Retrieved from <http://jffk.unram.ac.id/index.php/indra>
- Budiarti, L. Y., Hartoyo, E., Bukhari, M., Anwar, M. D., Fachriyad, M., Putra, M. J., & Arietama, G. (2022, Mei 23). PENYULUHAN PENGELOLAAN SAMPAH RUMAH TANGGA DI LINGKUNGAN RT 01 DESA KELILING BENTENG ULU KABUPATEN BANJAR. 110-117.
- Chinago, E., Lubis, A., & Ani, N. (2023, Januari). PENYULUHAN MENCIPTAKAN LINGKUNGAN HIDUP YANG BERSIH DAN SEHAT DI KABUPATEN DELI SERDANG KECAMATAN BATANG KUIS DESA BAKARAN BATU. *JURNAL DEPUTI*, *Vol. 3, No. 1*, 153-156. doi:10.54123/deputi.v3i1.234
- Cipaku, F. S. (2024, Februari 01). PENYULUHAN KESEHATAN PERILAKU HIDUP BERSIH DAN SEHAT. *PUSKESMAS CIPAKU*, p. 01. Retrieved from <https://pkmcipaku.kotabogor.go.id/welcome/post/single/29>
- Dayani, T. R., Pradikta, H. Y., & Rizkiana, A. (2022). PENYULUHAN PERILAKU HIDUP BERSIH SEHAT (PHBS) SERTA PENTINGNYA MENJAGA KESEHATAN DIRI DAN KEBERSIHAN LINGKUNGAN PADA ANAK-ANAK. *Jurnal Pengabdian Pada Masyarakat*, *Vol.3, No.2*, 142-150.
- Mulyanti, Rakhmiyati, A. D., Juandi, R. K., Mufidah, H., Mukhlis, A., & Rahman, A. S. (2021). PENTINGNYA HIDUP BERSIH DAN SEHAT DI MASYARAKAT PADA MASA PANDEMI DI KOTA DEPOK. *JURNAL PENGABDIAN KEPADA MASYARAKAT (PKM)*, *Vol. 2, No. 1*, 10-24.
- Paundanan, M., Purnamasari, N. D., Kolupe, V. M., Parmi, Rikwan, Fajrah, S., & Suriawanto, N. (2023, Agustus). EDUKASI TENTANG PERILAKU HIDUP BERSIH DAN SEHAT PADA SISWA SEKOLAH MENENGAH PERTAMA NEGERI 13 SIGI. *GERVASI: Jurnal Pengabdian kepada Masyarakat*, *Vol.7, No 2*, 794-803.
- Ramdani, H. T., F, A. N., Sutrisno, A., & Suharta, D. (2021, Agustus 02). PENYULUHAN PENTINGNYA KEBERSIHAN LINGKUNGAN DI DESA MUARA SANDING KECAMATAN GARUT KOTA. *DEDIKASI Jurnal Pengabdian Masyarakat*, *Volume 01 No 02 agustus 2021*, 61-64. Retrieved from <https://www.dedikasi.lp4mstikeskhg.org/>
- Setiawan, Elliya, R., Wahyudi, W. T., Erpiyana, R., Saputra, D. A., & Dila, R. R. (2023, April). Penyuluhan penerapan perilaku hidup bersih dan sehat membuang sampah pada tempatnya. *Journal Of Public Health Concerns*, *Vol. 3, No. 1*, 19-24. Retrieved from <https://e-jurnal.iphorr.com/index.php/phc>